



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПОЛЕССКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
г. Полесск, улица Шевчука 10, тел/факс: 8-401-58-3-53-65
school-polessk.ru

СОГЛАСОВАНО
протокол Педагогического
совета № 1 от 25.08.2025 г



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Полесская СОШ»
С.А. Головачев
Приказ № 202 от 25.08.2025г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
(выписка из ООП НОО)

2025г- 2026г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план начального общего образования МАОУ «Полесская СОШ» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующий основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 19.03.2024 № 171.

Учебный план начального общего образования МАОУ «Полесская СОШ» разработан на основе следующих нормативно-правовых документов:

- ✓ Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.12 п.6 в ред.ФЗ от 24.09.2022 № 371).
- ✓ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
- ✓ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 июля 2022г. № 569 «О внесении в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69676).
- ✓ Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16 ноября 2022г. № 992.
- ✓ Приказ Минпросвещения России от 21.09.2022 N 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников" (Зарегистрировано в Минюсте России 01.11.2022 N 70799).
- ✓ Устав МАОУ «Полесская СОШ».
- ✓ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении

санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- ✓ Приказ МО КО от 09.03.2022 № 274/1 «Об обеспечении перехода общеобразовательных организаций Калининградской области на обучение в 1-5 классах по образовательным программам начального общего и основного общего образования, разработанным в соответствии с обновленными федеральными государственными образовательными стандартами начального общего образования и основного общего образования, с 01 сентября 2022 года».

Цели, задачи, ожидаемые результаты в соответствии с ФГОС НОО

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Целью данного учебного плана является создание условий, которые способствуют умственному развитию учащихся, самопознанию и осознанному личностно-профессиональному самоопределению, не зависящих от социокультурных возможностей семьи и ее имущественного положения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МАОУ «Полесская СОШ». Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Особенности учебного плана

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план приведен в соответствие с федеральным учебным планом федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 19.03.2024 № 171., от 09.10.2024 № 704.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального

общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. Учебный год в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении МАОУ «Полесская СОШ» начинается 02.09.2025 г. и заканчивается 25.05.2026 г.

Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемическими требованиями. Учебный план НОО МАОУ «Полесская СОШ» предполагает общее количество часов учебных занятий за четыре года **2999 часов.**

Класс	Аудиторная недельная нагрузка по СанПиН	Планируемое количество недель за учебный год	Всего часов аудиторной нагрузки за учебный год
1	21	33	653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре) В поправках к ФОП НОО пересчитали общее количество часов с учетом 16 часов в 1 классе в сентябре-октябре (приказ Минпросвещения от 09.10.2024 № 704).
2	23	34	782
3	23	34	782
4	23	34	782
Итого по факту за нормативный срок освоения ООП НОО в МАОУ «Полесская СОШ»			2999
Максимально допустимый объем учебных занятий согласно ФГОС НОО			3190
Минимально допустимый объем учебных занятий согласно ФГОС НОО			2954

При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 1) Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.
- 2) Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; во втором полугодии: январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В сентябре – октябре проведение один раз в неделю четвертого урока, далее один раз в неделю пятого урока (за счёт введения 3-го часа физической культуры).

- 3) В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

4) Перерыв между последним уроком и началом внеурочных, дополнительных занятий составляет 30 минут.

4) Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

5) В связи с изменениями учебного плана в соответствии с Приказом Минпросвещения России от 9 октября 2024 г. № 704 для обучающихся 1-х классов в 1-й четверти (максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами, составляет с 02.09.2025г. 16 часов в неделю) предусмотрена корректировка тематического и поурочного планирования в рабочих программах. Общее количество часов по предметам русский язык, литературное чтение, математика, окружающий мир, уменьшено на 8 часов; изо и музыка уменьшено на 4 ч за счет использования резервных часов, слияния близких по содержанию тем уроков, укрупнения единиц содержания по предмету. При этом корректировка рабочей программы каждого учебного предмета обеспечивает прохождение учебной программы и выполнение ее практической части качественно и в полном объеме.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более *четырёх уроков в день и один день в неделю – пять уроков*;
- 2–4-х классов – не более *пяти уроков*.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет **2999** часов.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение»
2. «Иностранный язык»
3. «Математика и информатика»
4. «Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")
5. «Основы религиозных культур и светской этики»
6. «Искусство»
7. «Технология»
8. «Физическая культура»

В школе языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется

по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Родители в своих заявлениях отказались от изучения предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- **«Математика»** – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- **«Окружающий мир»** – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- **«Изобразительное искусство»** – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- **«Труд (технология)»** – модуль «ИКТ» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы православной культуры» и «Основы светской этики».

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (во 2–4-х классах) и «Основы религиозных культур и светской этики» (в 4-х классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. **Время, отводимое на данную часть, используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение предмета математики. Увеличение количества тем для решения предметно-практических и логических задач, работа с «математической информацией» (2 кл – 34 ч, 3 кл – 34 ч)**

Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1. На увеличение учебных часов, отводимых на изучение предмета математики **во 2 кл – 34 ч, 3 кл – 34 ч** из перечня, предлагаемого МАОУ «Полесская СОШ», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся;
 - модуль по видам спорта «Плавание» дополняет учебный предмет

«Физическая культура»;

2. В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 МАОУ «Полесская СОШ» реализует третий час физической активности во 2-х и 4 –х классах реализуется за счет часов внеурочной деятельности ,спортивных секций и спортивных кружков в рамках дополнительного образования детей регионального проекта «Умная продленка».

3. На курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МАОУ «Полесская СОШ», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- «Обо мне и для меня», 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Разговоры о важном», 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Функциональная грамотность», 1–4-й классы (1 час в неделю).

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МАОУ «Полесская СОШ».

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МАОУ «Полесская СОШ». Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале **не позднее времени окончания учебного дня – 14.00**. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372, и «Положением о текущем контроле и промежуточной

аттестации» МАОУ «Полесская СОШ ».

В 1-м классе промежуточная аттестация **проводится без балльного оценивания**. Промежуточная аттестация обучающихся 2-4-х классов проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале. **Оценивание обучающихся 1-х классов** осуществляется качественно без фиксации их достижений в классных журналах в виде отметок по пятибалльной шкале. Успешность освоения обучающимися программ в этот период характеризуется только качественной оценкой. Безотметочное обучение осуществляется в 1 классе по всем предметам учебного плана. Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется в течение учебного года без фиксации достижений обучающихся в виде отметок (согласно положению «О безотметочном обучении»). Решение о переводе обучающихся 1 –го класса в следующий класс принимается на основе всех положительных результатов, накопленных в своем портфеле достижений, и на основе итоговой диагностики предметных и метапредметных результатов. **В журнал по предметам за год выставляется: «усв» - усвоил, «н/у» - не усвоил.**

Промежуточная аттестация в 2- 4 классах в школе проводится по каждому учебному предмету . По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. По учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика» промежуточная оценка выставляется с **учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.**

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс. Форма оценивания **курса ОРКСЭ в баллах не оценивается**. Успешность освоения обучающимися программ ОРКСЭ записывается в классных журналах (**зачет**)

Промежуточная аттестация является обязательной для обучающихся 2-4 классов. Знания обучающихся во 2-4 классах оцениваются по пятибалльной системе: 5 (отлично), 4 (хорошо), 3 (удовлетворительно), 2 (неудовлетворительно).

В первые 4 недели первой четверти учебного года во 2 классах отметка «неудовлетворительно» не выставляется, в целях создания благоприятных условий для адаптации школьников.

Обучение в 4 классах завершается переводными мониторинговыми контрольными работами в формате ВПР. Отметки в 4 (выпускных) классах выставляются на основании «Положения о системе оценивания образовательных достижений обучающихся».

Проведение промежуточной аттестации обучающихся в МАОУ «Полесская СОШ» регламентируется положением о формах, периодичности и

порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным общеобразовательным программам.

Промежуточная аттестация проводится в переводных классах с 30 марта 2026 года по 30 апреля 2026 года без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана. Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется календарным учебным графиком.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

В 1-м классе промежуточная аттестация не проводится. Промежуточная аттестация обучающихся проводится начиная с 2-го класса в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации/диагностика предметных и метапредметных результатов для 1-х кл	Итоговая аттестация
Русский язык	1класс	Карты личных достижений	
	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные	Комбинированная работа
Литературное чтение	1класс	Карты личных достижений	
	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные	Комплексная работа
Иностранный язык (<i>английский</i>)	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные	Контрольная работа

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации/диагностика предметных и метапредметных результатов для 1-х кл	Итоговая аттестация
Математика	1класс	Карты личных достижений	
	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные	Комбинированная работа
Окружающий мир	1 класс	Карты личных достижений	
	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные	Диагностическая работа
Основы религиозных культур и светской этики	4-й	зачет	зачет
Изобразительное искусство	1класс	Карты личных достижений	
	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные	Творческая работа
Музыка	1 класс	Карты личных достижений	
	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные	Творческая работа
Труд (технология)	1 класс	Карты личных достижений	

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации/диагностика предметных и метапредметных результатов для 1-х кл	Итоговая аттестация
	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные	Проектная работа
Физическая культура	1 класс	Карты личных достижений	
	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные	Сдача нормативов

Рекомендации: контрольные работы следует проводить на 2-3 уроке, в день-1 работу. Контрольный диктант должен содержать 60% изученных орфограмм. Обязательно указывается тема контрольной и проверочной работ;
Объём словарных диктантов:

1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
5-10 слов	7-10слов	10-12 слов	12-15слов

Учебный план начального общего образования (пятидневная неделя)

Учебный план начального общего образования (5-дневная неделя)								форма проме жуточн ой аттеста ции
Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю				Всего		
		I	II	III	IV			
Обязательная часть								
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20	Комби нирова нная работа	
	Литературное чтение	4	4	4	4	16	Компл ексная работа	

Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	–	2	2	2	6	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	4	5	5	4	18	Комбинированная работа
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8	Диагностическая работа
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	1	Тест
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4	Творческая работа
	Музыка	1	1	1	1	4	Творческая работа
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4	Проектная работа
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	9	Сдача нормативов
Итого		21	23	23	23	90	
<i>В том числе часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
математика		0	1	1	0	2	
всего за год		21	23	23	23	90	
<i>учебные недели</i>		33	34	34	34	135	
всего часов на учебный период		653	782	782	782	2999	
		*					
максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		21	23	23	23	90	
КУРСЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ							
Разговоры о важном		1	1	1	1	4	
Функциональная грамотность		1	1	1	1	4	
Орлята России		1	1	1	1	4	
Обо мне и для меня		1	1	1	1	4	
Итого на реализацию курсов ВД		4	4	4	4	16	

*** В 1-ом классе 653ч за год (с учетом 16 часов в сентябре-октябре) В поправках к ФОП НОО пересчитали общее количество часов (приказ Минпросвещения от 09.10.2024 № 704).**

Учебный план начального общего образования (5-дневная неделя)годовой				форма промежуточно й аттестации
Предметные	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю	Всего	

области		I	II	III	IV		
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	157*	170	170	170	667	Комбинированная работа
	Литературное чтение	124*	136	136	136	532	Комплексная работа
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	—	68	68	68	204	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	124*	136 (+34)	136 (+34)	136	600	Комбинированная работа
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	58 *	68	68	68	262	Диагностическая работа
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	34	34	Тест
Искусство	Изобразительное искусство	29*	34	34	34	131	Творческая работа
	Музыка	29*	34	34	34	131	Творческая работа
Технология	Труд (технология)	33	34	34	34	135	Проектная работа
Физическая культура	Физическая культура	99	68	68	68	303	Сдача нормативов
Итого		653	782	782	782	2999	
<i>в том числе часть, формируемая участниками образовательных отношений математика</i>		0	34	34	0	68	
всего за год		21	23	23	23	90	
<i>учебные недели</i>		33	34	34	34	135	
всего часов		653	782	782	782	2999	

Объем учебной и внеурочной нагрузки по ФГОС за период освоения ООП

Уровень образования	Количество учебных академических часов		Максимальное количество академических часов внеурочной деятельности
	Минимум	Максимум	
НОО МАОУ «Полесская СОШ»	2954	3345/ 2999	1320

3.2. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Календарный учебный график (МАОУ «Полесская СОШ») (далее – учебный график) соответствует требованиям ФГОС НОО.

Календарный учебный график разработан на основе федерального календарного учебного графика (п. 26 «Федеральный календарный учебный график» Федеральной образовательной программы НОО).

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям.

Режим работы - 5-дневная учебная неделя.

Продолжительность учебного года при получении НОО составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет: не менее 133 дней при 19 неделях, 126 дней при 18 неделях.

Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года - 5 - 6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулами.

При организации учебного графика по четвертям продолжительность учебных четвертей составляет:

I четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов);

II четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов);

III четверть - 11 учебных недель (для 2 - 4 классов), 10 учебных недель (для 1 классов);

IV четверть - 7 учебных недель (для 1 - 4 классов).

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1- 4 классов);

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней (для 1- 4 классов);

дополнительные каникулы — 9 календарных дней (для 1 классов);

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов);

Продолжительность урока 40 минут, за исключением 1 класса, продолжительность урока 35 мин (сентябрь-декабрь)

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20-30 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- организуется динамическая пауза;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Занятия начинаются

в 9 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по дополнительным образовательным программам спланированы на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график МАОУ «Полесская СОШ» составлен с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

1. Начало учебного года:

02.09.2025

2. Продолжительность учебного года:

1 классы – 33 учебные недели (165 учебных дней);

2-4 классы – 34 недели (170 учебных дней).

3. Окончание учебного года:

1-11 классы – 25.05.2026

4. Сменность занятий:

1 смена (1-4 классы).

5. Начало учебных занятий:

1-11 классы - 09.00 часов.

6. Окончание учебных занятий:

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28;

- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2.

График обучения: в 1-4 классах – пятидневная учебная неделя с шестым развивающим днем, выходной день – воскресенье.

6.1. закрепить за классами отдельные учебные кабинеты

Класс	Кабинет
1А	Б105
1Б	Б104
1В	Б103
2А	Б307
2Б	Б306
2В	Б302
3А	Б209
3Б	Б304
3В	Б303
4А	Б204
4Б	Б205
4В	Б207
4Г	Б206

7. Продолжительность уроков:

1 классы в первом полугодии – 35 минут (сентябрь-октябрь по 3 урока, ноябрь-декабрь по 4 урока);

1 классы во втором полугодии – 40 минут; 2-11 классы – 40 минут.

9. Продолжительность перемен:

малые перемены по 10 минут; большие перемены по 20 минут.

10. Расписание звонков:

1 урок – 09.00 - 09.40 - перемена 15 мин.

2 урок – 09.55 - 10.35 - перемена 10 мин.

3 урок – 10.45 - 11.25 - перемена 20 мин.

- 4 урок – 11.45 - 12.25 - перемена 20 мин.
 5 урок – 12.45 - 13.25 - перемена 20 мин.
 6 урок – 13.45 - 14.25 - перемена 10 мин.
 7 урок – 14.35 - 15.15 - перемена 5 мин.
 15.20 - 16.00

Расписание звонков для 1–х классов (сентябрь –декабрь):

- 1 урок – 09.00 - 09.35 – перемена 20 мин.
 2 урок – 09.55 - 10.30 – перемена 15 мин.
 3 урок – 10.45 - 11.20 – перемена 25 мин.
 4 урок – 11.45 - 12.20

11. Продолжительность учебных периодов:

Учебный период	1 классы	Учебных дней (из них дистанционно)	2-4 классы	Учебных дней (из них дистанционно)
I	02.09.2025 24.10.2025	40(0)	01.09.2025 24.10.2025	40(0)
II	03.11.2025 30.12.2025	40(2)	03.11.2025 30.12.2025	40(2)
III	12.01.2026 20.02.2026	30(0)	12.01.2026 20.03.2026	50(2)
	02.03.2026 20.03.2026	15(1)		
IV	30.03.2026 25.05.2026	40(4)	30.03.2026 26.05.2026	40(4)
Итого учебных дней		165 (7)		170 (8)

12. Продолжительность каникул:

Каникулы	1 классы	Дней каникул	2-11 классы	Дней каникул
I	25.10.2025 – 02.11.2025	9	25.10.2025 – 02.11.2025	9
II	31.12.2025 – 11.01.2026	12	31.12.2025 – 11.01.2026	12
Доп.*	21.02.2026 – 01.03.2026	9		
III	21.03.2026 – 29.03.2026	9	21.03.2026 – 29.03.2026	9
		39		30

**Даты проведения дополнительных каникул определяются с учетом эпидемиологической обстановки и устанавливаются отдельным приказом.*

13. Праздничные нерабочие дни для обучающихся 1-4 классов:

04 ноября 2025 г. (вторник); 23 февраля 2026 г. (понедельник); 9 марта 2029 г. (понедельник); 01 мая 2025г. (пятница);

14. Сокращенные учебные дни:

предпраздничные дни (03.11.2025, 30.12.2025, 30.04.2026, 08.05.2026) для 1-4 классов уроки по 30 минут.

15. Для обучающихся 1-4 классов дополнительно устанавливается учебные дни в дистанционном формате:

08 ноября (суббота) по расписанию вторника;

28 февраля (суббота) по расписанию понедельника;

14 марта (суббота) по расписанию понедельника;

02 мая (суббота) по расписанию пятницы.

16. Сроки проведения контрольных работ и промежуточной аттестации:

	1-4 классы
1 кл Стартовая диагностика 1 кл	04.09 – 11.09
Входной контроль Тематическая контрольная работа (повторение)(вес. коэф. = 1) ВКР	04.09 – 11.09
Рубежный мониторинг 1 кл	11.12 – 19.12
Полугодовой контроль. Тематическая контрольная работа по итогам 1 полугодия (вес. коэф. = 1) КР	11.12 – 19.12
Мониторинг образовательных достижений 1 кл	30.03 – 30.04
Промежуточная аттестация по итогам учебного года	30.03 – 30.04

17. Режим приема пищи учащимися:

Начало	Мероприятие/классы	Окончание
9.40	1-я перемена - учащиеся 1-9 кл. по рекомендации ППК	9.55
11.25	3-я перемена – 1, 2 классы	11.45
12.25	4-я перемена – 3-4 классы	12.45

18. Организация дежурства по школе:

- дежурные администраторы назначаются приказом по учреждению и дежурят соответственно срокам графика;
- дежурные администраторы начинают работу в 8.00 и заканчивают в 16.00;
- дежурный администратор осуществляет встречу учащихся, контролирует термометрию и дезинфекцию рук на одном из трёх входов в учреждение;
- во время учебного процесса дежурный администратор контролирует порядок и дисциплину, безопасность учащихся на данной территории, сохранения материальных ценностей и оборудования.

19. Регламентирование дежурства администрации учреждения:

по графику с 08.00 до 16.00 с понедельника по пятницу, с 9.00 до 14.00 в субботу.

20. Организация приёма граждан администрацией учреждения:

ФИО	Должность	Дни недели	Время
Головачёв Сергей Александрович	директор	Вторник	15.30-16.30

Савченко Андрей Викторович	заместитель директора	Среда	15.30-16.30
Исаева Светлана Владимировна	заместитель директора	Четверг	15.30-16.30
Пацина Наталья Валерьевна	заместитель директора	Пятница	15.30-16.30

21. Режим работы учреждения в период школьных каникул:

занятия детей в учебных группах и объединениях проводятся по временному утвержденному расписанию, составленному на период каникул, в форме экскурсий, походов, соревнований, работы творческих групп, учебно-тренировочных сборов и др.

22. Общешкольные родительские собрания:

проводятся по плану не реже двух раз в год.

23. Регламент административных совещаний:

педагогический совет – не менее 3 раз в год;

производственное совещание – не реже 1 раза в месяц (пятница);

совещание при директоре – не реже 1 раза в месяц (четверг);

административное совещание – каждый четверг (еженедельно).

3.3. ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(Перспективный) план внеурочной деятельности (на 2025/2026 уч. год)

Учебный план (недельный) внеурочной деятельности НОО по ФОП на 2025/26 учебный год

Направление внеурочной деятельности	Программа	Форма организации внеурочной деятельности	Классы/часы			
			1	2	3	4
Инвариативная часть						
Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	Разговоры о важном	Разговор, беседа, диалог с обучающимися	1	1	1	1
Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивные игры	Спортивная секция – учебный курс	1	1	1	1
	Ритмика		1	1	1	1
Коммуникативная деятельность	Орлята России	Социальная активность	1	1	1	1
Учение с увлечением	Функциональная грамотность «В мире информации»	метапредметный курс, олимпиадное движение	1	1	1	1
Вариативная часть						
Художественно-эстетическая творческая деятельность	Мир глазами художника	Студия	1	1	1	1

Коммуникативная деятельность	Обо мне и для меня	Разговор, беседа, диалог с обучающимися	1	1	1	1
Недельный объем внеурочной деятельности			7	7	7	7
Всего			28			

**Учебный план (годовой) внеурочной деятельности НОО
по ФОП на 2025/26 учебный год**

Направление внеурочной деятельности	Программа	Форма организации внеурочной деятельности	Формы аттестации	Классы/часы			
				1	2	3	4
	Инвариативная часть						
Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	Разговоры о важном	Разговор, беседа, диалог с обучающимися	Презентация мини—проекта	33	34	34	34
Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивные игры	Спортивная секция – учебный курс	Участие в соревнованиях	33	34	34	34
	Ритмика		Движения под музыку	33	34	34	34
Коммуникативная деятельность	Орлята России	Социальная активность	Проектная работа /участие в конкурсе	33	34	34	34
Учение с увлечением	Функциональная грамотность «В мире инфомации»	метапредметный курс, олимпиадное движение	Участие в конкурсе, решение кейсов	33	34	34	34
	Вариативная часть						
Художественно-эстетическая творческая деятельность	Смотрю на мир глазами художника	Студия	Творческая работа	33	34	34	34
Коммуникативная деятельность	Обо мне и для меня	Разговор, беседа, диалог с обучающимися	Собеседование (опрос «Мои достижения и планы»)	33	34	34	34
Общий объем внеурочной деятельности				231ч	238ч	238ч	238ч
				945			

Часть часов внеурочной деятельности, реализуется через **занятия в кружках в рамках дополнительного образования детей регионального проекта «Умная продленка».**